2026/11/3 上午 05:52:27

核桃慈濟人文學校 茶道搬入日常課堂

#茶道禮儀　#慈濟人文學校　#茶道課程　#靜思茶道　#心發好願

核桃慈濟人文學校

活動時間：2026-10-17

美國加州的核桃慈濟人文學校，日前舉辦「靜思茶道課」。透過一連串茶道禮儀，帶領美國孩子，品味中華茶文化，更把感恩與尊重，落實在日常生活中。

把手弄乾淨，先完成儀式感，第二步告訴大家，欲速則不達。

「你會有耐心，我們要很用一個感恩的心，尊重的心，愛心，來做所有的步驟。」

美國的核桃慈濟人文學校，將茶道搬進課堂，希望透過一杯茶，拋開急功近利思維，沉澱優雅有品味的人生。

慈濟志工 應似蓉：「我們的重點，強調的是在用心，因為泡好一壺茶，泡茶三要素，有茶量、時間跟溫度。」

泡的是茶，比的是定力。拿捏茶葉跟水溫，也要看準沖泡時間，不要衝、不要急，更要把控注意力。課程更融入了「茶飲三好」的理念，大家發現，道理真的不簡單。

核桃慈濟人文學校學生 劉丞芸：「師姑還教我們三好茶，心發好願、口說好話、身行好事，喜歡這一堂課，因為它們很好玩。」

核桃慈濟人文學校老師 王琰玉：「我們把硬生生的課本知識，轉化為奉茶的禮儀，服儀跟威儀，讓孩子在潛移默化中，成為一個知書達理的好學生。」

茶道，是一種動靜轉換的藝術，一道道步驟，對上「延遲滿足」的教育理論。活潑躁動的小孩一開始學不來，直到泡出滿滿一杯「成就感」，就像完成生活與課業中的答卷，樂此不疲。

2026/11/3 上午 05:52:27

核桃慈濟人文學校 茶道搬入日常課堂

#茶道禮儀 #慈濟人文學校 #茶道課程 #靜思茶道 #心發好願

核桃慈濟人文學校

活動時間：2026-10-17



把手弄乾淨，先完成儀式感

2026/11/3 上午 05:52:27

核桃慈濟人文學校 茶道搬入日常課堂

#茶道禮儀 #慈濟人文學校 #茶道課程 #靜思茶道 #心發好願

核桃慈濟人文學校

活動時間：2026-10-17



王琰玉：「我們把硬生生的課本知識，轉化為奉茶的禮儀，服儀跟威儀」

2026/11/3 上午 05:52:27

核桃慈濟人文學校 茶道搬入日常課堂

#茶道禮儀 #慈濟人文學校 #茶道課程 #靜思茶道 #心發好願

核桃慈濟人文學校

活動時間：2026-10-17



學生 劉丞芸：「師姑還教我們三好茶，心發好願、口說好話、身行好事」

2026/11/3 上午 05:52:27

核桃慈濟人文學校 茶道搬入日常課堂

#茶道禮儀　#慈濟人文學校　#茶道課程　#靜思茶道　#心發好願

核桃慈濟人文學校

活動時間：2026-10-17



志工 應似蓉：「我們的重點，強調的是在用心」



茶道，是一種動靜轉換的藝術，一道道步驟