2026/11/4 上午 12:53:54

慈濟紐約合心區三校聯合運動會

#慈濟　#紐約　#長島　#人文學校　#運動會

紐約長島慈濟人文學校

活動時間：2026-07-18

慈濟六十周年系列活動---紐約合心區三校聯合運動會圓滿落幕 團結合作展人文精神

健康運動慶慈濟一甲子

為慶祝慈濟六十周年，紐約合心區於2026年7月18日舉辦「紐約、長島、布碌崙三所慈濟人文學校聯合運動會」，邀集三校師生、家長、慈少及志工齊聚一堂，以運動凝聚情誼，以歡笑展現慈濟人文教育的精神。活動舉辦前幾天，因加拿大山火造成煙霾籠罩紐約地區，空氣品質一度惡化，加上持續高溫，政府更呼籲民眾減少戶外活動，讓籌備數個月的工作團隊憂心不已。由於此次活動並未安排雨天備案，所有人只能抱持著正向的信念，祈願天候轉佳，讓這場深具意義的活動能順利舉行。令人感恩的是，前一天煙霾逐漸散去，氣溫也明顯下降。活動當天清晨迎來多雲、涼爽且微風徐徐的好天氣，正是最適合戶外運動的日子，也讓所有籌備人員放下心中的大石。

上午八點半開始，志工們陸續抵達公園布置場地，迎接這場慈濟六十周年系列活動的重要盛會。三所慈濟人文學校共十二支隊伍完成報到及隊旗製作後，在大會司儀暨總策劃莊浔隆的宣布下，聯合運動會正式揭開序幕。首先登場的是十二支隊伍精神抖擻的運動員進場，在輕快音樂的陪伴下，各隊高舉隊旗、昂首邁步，展現青春活力與團隊精神。隨後，美國國旗及慈濟功德會會旗進場，由去年全球海外僑生歌唱國際組比賽冠軍、慈濟長島人文學校學生盧清韻領唱美國國歌，全體與會者並共同完成效忠美國國旗宣誓，場面莊嚴隆重。

開幕典禮中，紐約合心區執行長蘇煜升致詞勉勵大家秉持慈濟精神，提出三點期許：第一，「愛心」，以愛心待人，每天發好願，持續「日日存竹筒、點滴助人」；第二，「健康」，養成規律運動習慣，建立健康體魄；第三，「團結」，發揮團結合作精神，互相扶持，做到「勝不驕、敗不餒」，展現慈濟「合和互協」的人文精神。隨後，全體運動員在代表帶領下完成運動員宣誓，承諾遵守規則、公平競賽、發揮運動家精神。在楊溢珍老師帶領全體進行大會操時，熟悉的暖身動作勾起許多海外僑胞學生時期參加台灣校園運動會的美好回憶，也讓現場洋溢著濃濃的人情味。暖身結束後，各項趣味競賽正式展開。首先登場的「呼拉圈傳遞」考驗隊員間的默契與身體協調能力，每位隊員在雙手緊握不放的情況下，努力扭動身體將呼拉圈傳遞給下一位隊友，大小朋友及家長彼此鼓勵、笑聲不斷，充分展現團隊合作的力量。接著進行「跳繩接力」，雖然在草地上跳繩增加不少難度，但絲毫沒有減低大家參與的熱情。每位選手努力向前奔跑，在隊友熱情加油聲中奮力完成挑戰，現場掌聲與歡呼聲此起彼落。第三項比賽為「足球接力」。正值世界足球賽熱潮期間，大家平時欣賞世界級球員的精湛球技，如今親自上場體驗足球的樂趣。雖然球技一般般但是歡笑聲是滿滿滿。

就在活動進行中，天空開始飄起細雨，大會臨機應變調整賽程，提前進行最受期待的壓軸項目——拔河比賽。首先由第一至第六組對抗第七至第十二組，學生、家長及志工共同組隊，在此起彼落的「一、二、三！」口號聲中，全力以赴。隨後又安排學生對學生、志工對慈少等不同組合，每場比賽都充滿張力，也讓大家深刻感受到團結合作的重要。 隨著雨勢逐漸加大，全體人員穿上雨衣完成閉幕典禮。由合心教發負責人秦惠儀師姊致感恩詞，感謝所有參與者共同成就這場充滿歡樂與教育意義的運動會，並鼓勵大家持續秉持慈濟精神，將健康、環保與愛心落實於日常生活中。 隨後，大會頒發前三名隊伍，以及「最佳合作獎」與「最佳團隊精神獎」。為紀念慈濟六十周年，大會特別設計金、銀、銅三款專屬紀念獎牌，精緻典雅，深具收藏價值；同時也準備了豐富的小禮物送給每位參與者。許多孩子拿著禮物開心地詢問：「明年什麼時候還要辦運動會？」一句天真的問話，道出了大家對活動的喜愛。其中，一位低年級同學因未獲得前三名獎牌而有些失落，但身旁家長溫柔地鼓勵他：「只要我們努力付出，並且開心接受結果，這就是今天最大的收穫，也是最重要的運動家精神。」這段溫馨對話，也成為本次活動最動人的一幕。

活動尾聲，香積組與熱心家長們早已準備好豐盛可口的午餐，讓所有人可以共享美食。即使雨勢漸大，所有志工仍迅速分工合作，收拾器材、整理場地、恢復公園原貌，以實際行動落實慈濟愛護地球、珍惜資源的環保理念。 這場跨校聯合運動會，不僅讓三校師生、家長與志工建立更深厚的情誼，也充分展現慈濟人文教育不僅重視品格與語文學習，更重視健康促進、團隊合作與全人發展。值此慈濟六十周年之際，大家共同寫下了一頁充滿歡笑、汗水、感動與愛的美好回憶，也讓慈濟「合和互協」的精神，在運動場上發光發熱。

2026/11/4 上午 12:53:54

慈濟紐約合心區三校聯合運動會

#慈濟　#紐約　#長島　#人文學校　#運動會

紐約長島慈濟人文學校

活動時間：2026-07-18



運動會員唱國歌及慈濟功德會歌

2026/11/4 上午 12:53:54

慈濟紐約合心區三校聯合運動會

#慈濟　#紐約　#長島　#人文學校　#運動會

紐約長島慈濟人文學校

活動時間：2026-07-18



大會操

2026/11/4 上午 12:53:54

慈濟紐約合心區三校聯合運動會

#慈濟　#紐約　#長島　#人文學校　#運動會

紐約長島慈濟人文學校

活動時間：2026-07-18



有挑戰的跳繩接力賽

2026/11/4 上午 12:53:54

慈濟紐約合心區三校聯合運動會

#慈濟　#紐約　#長島　#人文學校　#運動會

紐約長島慈濟人文學校

活動時間：2026-07-18



有世界盃概念的足球接力賽

2026/11/4 上午 12:53:54

慈濟紐約合心區三校聯合運動會

#慈濟　#紐約　#長島　#人文學校　#運動會

紐約長島慈濟人文學校

活動時間：2026-07-18



精彩刺激的拔河比賽



開心的大合照