2026/11/6 上午 09:23:27

巧手賀端午！TCML-北多倫多慈濟人文學校自製香包體驗

#端午節　#端午安康　#香包DIY　#口罩　#TCML　#北多倫多慈濟人文學校

慈濟加拿大分會北多倫多人文學校　　活動時間：2026-06-14

巧手賀端午！TCML-北多倫多慈濟人文學校自製香包體驗

端午節除了吃粽子、划龍舟及立蛋，傳統習俗中「掛香包」更蘊含了深厚的防疫智慧與祝福。臺灣華語學習中心（TCML）—北多倫多慈濟人文學校校長黃淑珍親自帶領學員，展開了一場結合傳統與現代創意的香包手作課程。

@傳統習俗的健康智慧

在古代，五月被視為「惡月」，因天氣轉熱、蚊蟲滋生，容易傳播疾病。黃校長在課堂上透過由程安琪老師製作的生動簡報，向學員們介紹端午節的各項傳統習俗，包含掛艾草、吃粽子、划龍舟、立蛋以及戴香包等文化意涵。古人佩戴含有中藥材的香包，主要是利用其散發的天然香氣來驅蚊避邪、清香化濁，達到提神與預防疾病的效果。黃校長也特別向大家展示了傳統典雅的索繩香包，紅綠相間的傳統樣式充滿了濃濃的節日氣氛。

@端午安康的祝福

黃校長也在白板上貼上「端午安康」的紅紙，叮嚀大家在端午佳節除了快樂，更要守護好身體的健康與平安。

@現代創意：防疫口罩大變身

本次課程的一大亮點，便是黃校長指導大家利用日常生活中常見的「防疫口罩」，發揮物盡其用的環保精神，將一個口罩打造為兩個極具現代感的幾何三角形香包。口罩本身多層的過濾材質，非常適合用來包裹細緻的香粉與中藥材，既能防漏又具備良好的透氣性，讓香氣能持久散發。

@快樂體驗與成果展示

在手作互動環節中，桌上擺滿了精心準備的薰衣草粉及乾燥花等。TCML的學員們，大家都專注地裝填香料，體驗親手調配專屬香氣的樂趣。

當大家陸續完成作品後，紛紛自豪地展示出親手製作的結晶：

＊ 部分學員成功的用口罩做出了精巧的三角形香包。

＊ 所有的學員都選擇了自己最喜歡的顏色的傳統布料香包。

課程最後，全體師生齊聚一堂合影留念。每個人手中都牽著自己獨一無二的香包，臉上洋溢著滿滿的成就感，為這場融合了文化傳承、環保與健康智慧的華語體驗課程畫下完美的句點。

2026/11/6 上午 09:23:27

巧手賀端午！TCML-北多倫多慈濟人文學校自製香包體驗

#端午節　#端午安康　#香包DIY　#口罩　#TCML　#北多倫多慈濟人文學校

慈濟加拿大分會北多倫多人文學校

活動時間：2026-06-14






黃淑珍校長介紹香包的裡面可以用不同的香粉、中藥材或乾燥花等來填充，並說明和示範如何利用防疫口罩來製作手工香包。

黃淑珍校長介紹香包的裡面可以用不同的香粉、中藥材或乾燥花等來填充，並說明和示範如何利用防疫口罩來製作手工香包。

2026/11/6 上午 09:23:27

巧手賀端午！TCML-北多倫多慈濟人文學校自製香包體驗

#端午節　#端午安康　#香包DIY　#口罩　#TCML　#北多倫多慈濟人文學校

慈濟加拿大分會北多倫多人文學校

活動時間：2026-06-14



黃淑珍校長親自說明和示範如何用防疫口罩來製作手工香包

2026/11/6 上午 09:23:27

巧手賀端午！TCML-北多倫多慈濟人文學校自製香包體驗

#端午節　#端午安康　#香包DIY　#口罩　#TCML　#北多倫多慈濟人文學校

慈濟加拿大分會北多倫多人文學校

活動時間：2026-06-14



TCML學員們輪流聞一聞和猜一猜香包裡面放了什麼？

TCML學員們輪流聞一聞和猜一猜香包裡面放了什麼？

2026/11/6 上午 09:23:27

巧手賀端午！TCML-北多倫多慈濟人文學校自製香包體驗

#端午節　#端午安康　#香包DIY　#口罩　#TCML　#北多倫多慈濟人文學校

慈濟加拿大分會北多倫多人文學校

活動時間：2026-06-14



TCML學員們認真和用心的學習如何利用口罩製作香包。



TCML學員們專注的傾聽如何填充香包。



展示利用防疫口罩手工製作的香包。



TCML學員們手拿著自己填充的香包開心的合影。

TCML學員們製作香包並開心的展示成果

2026/11/6 上午 09:23:27

巧手賀端午！TCML-北多倫多慈濟人文學校自製香包體驗

#端午節　#端午安康　#香包DIY　#口罩　#TCML　#北多倫多慈濟人文學校

慈濟加拿大分會北多倫多人文學校

活動時間：2026-06-14



黃淑珍校長解釋【端午安康】四個字的意義並親自說明和示範如何用防疫口罩來製作手工香包。

黃淑珍校長解釋【端午安康】四個字的意義並親自說明和示範如何用防疫口罩來製作手工香包。



TCML學員們認真和用心的學習如何利用口罩製作香包。



TCML學員們將薰衣草粒、乾燥玫瑰花及棉花等放入香包內。



展示利用防疫口罩手工製作的香包。



TCML學員們手拿著自己填充的香包開心的合影。

TCML學員們製作香包並開心的展示成果