2026/11/3 下午 02:14:04

澳洲慈濟人文學校 舉辦端午節活動

#慈濟　#端午

澳洲慈濟人文學校　　活動時間：2026-06-07

2026年6月7日，澳洲慈濟人文學校舉辦了一年一度的端午節文化教學活動，透過故事講述、實物展示、手作體驗及現場示範，帶領孩子深入認識中華傳統文化的內涵與智慧。 課堂中，老師們首先向孩子介紹端午節的由來，講述愛國詩人屈原投江後，百姓因不忍其身體遭魚蝦啃食，便將粽子投入江中，希望魚蝦改吃粽子，以保護屈原的故事。孩子們聽得津津有味，也從中感受到古人重情重義的精神。

為了讓孩子更深入了解端午節習俗，老師們特別準備了新鮮艾草，介紹端午節掛艾草的由來與意義。孩子們認識到古人相信艾草具有驅蟲避邪的作用，因此會將艾草懸掛於門前，祈求平安健康。同時，老師也向孩子說明香包的用途，介紹香包內常放置的中草藥材料，以及古人隨身佩戴香包防蚊驅蟲、祈福納祥的傳統習俗。

除了文化知識的學習，各班也安排了粽子及龍舟手工製作活動，讓孩子透過動手做的過程，加深對端午節文化的認識與印象。 當天最受孩子期待的，莫過於包粽子觀摩活動。老師與志工們細心地向孩子介紹包粽子的每一道工序，包括粽葉需經過刷洗、蒸煮及修剪較硬的葉梗等前置作業，並準備棉繩、掛勾及各種餡料。學校今年準備的素粽餡料十分豐富，有芋頭、香菇、鷹嘴豆、栗子、菜脯、素肉、猴頭菇、糯米、黑糯米及藜麥等，所有食材都必須經過煎、煮、炒、炸等程序處理後，才能包入粽葉之中。

老師也藉此機會向孩子介紹各地不同風味的粽子，例如甜粽、肉粽等，並說明不同地區會依據當地氣候、物產及飲食習慣，發展出各具特色的粽子文化。 觀摩過程中，孩子們個個聚精會神、目不轉睛。老師與志工以中英文雙語解說，搭配現場示範，讓孩子清楚了解傳統食品從備料到完成的製作流程。學校更特別準備了大同電鍋，現場蒸煮粽子，讓孩子親眼見證包好的粽子還需要經過蒸煮，才能成為香氣四溢的美味佳餚。

配合當天的教學活動，放學時每位孩子都收到一顆熱騰騰的愛心粽子。孩子們開心地與家長分享一天的學習成果，家長們也十分肯定學校透過生動活潑、寓教於樂的方式傳承中華文化。 透過故事、體驗與實作相結合的教學，孩子不僅學習到端午節的歷史典故與傳統習俗，更親身感受到中華文化的豐富內涵。這份文化的種子，將在孩子心中悄悄萌芽，成為海外華裔下一代認識自身文化根源的重要養分，讓優美的中華文化得以代代相傳、生生不息。

2026/11/3 下午 02:14:04

澳洲慈濟人文學校 舉辦端午節活動

#慈濟　#端午

澳洲慈濟人文學校

活動時間：2026-06-07



包粽活動

2026/11/3 下午 02:14:04

澳洲慈濟人文學校 舉辦端午節活動

#慈濟　#端午

澳洲慈濟人文學校

活動時間：2026-06-07



學生作品


NAomi
Nayna
Chloe
Cayden
Caterine
Cody
Denton
Zelda
Tan-kay
EPSON
96

作品展示