2026/11/4 上午 06:54:26

# 探討 【AI 時代的心靈韌性】講座

#探討 【AI 時代的心靈韌性】講座

達福區中文學校聯誼會

活動時間：2026-03-07 ~ 2026-03-08

由中華民國僑委會贊助，達福區中文學校聯誼會所舉辦的春季教師研習會，已於3月07日圓滿結束，此次報名參加的學員來自世界各地，共有近六百多位學員受惠。主辦單位為了使從事中文教育的老師們有更多進修機會，特別邀請到多次到達拉斯與達福地區老師們交流的陳妲良老師。陳老師此次是針對【AI 時代的心靈韌性】與全球老師分享，陳老師長期深耕心理教育領域，具備了紮實的專業背景與豐富的教學實務經驗，她長期關注教師在教學過程中，所承受的情緒壓力、心理負荷，以及在社會快速變化環境中的自我調適能力。如何將心理理論，轉化為貼近教師日常教學的實際策略，如何幫助老師們在面對變化與挑戰時撐住教學局面，並期望在教學的步調裏，能夠穩定、覺察，並持續成長，是此次講座的重點。

一位哈佛畢業的教授，也榮獲麥克阿瑟天才獎得主Angela Duckworth在2025年給賓州大學教育研究所畢業演說時說：教師在 AI 時代的角色是指導學生完成 AI 無法做到的困難任務，比如：AI可以幫忙寫功課，但學生需要有人逼他們寫作業，交作業，考試，學生上課時需要進入一個沒有手機的教室，需要有人給他定一個他要完成的學習標準，同時，老師更可以認真的看著學生的眼睛說，我知道，你可以做到，我會等到你做到。她呼籲：運用AI， 不是將我們的腦子供他使用，而是學習讓自己超越AI，去掌控AI。所以，當有人問，如果所有作業的答案AI都可以完成，我們爲什麼還需要老師？教育爲什麼還需要人？老師的價值與意義又是什麼的時候，我們的回答是，教育不是信息的填充，是人類靈魂的喚醒，在AI時代的老師，是在孩子的學習過程中，對他們不停的鼓勵，是在他們放棄學習的時候告訴他們，這個雖然很難，但我相信你可以。這就是AI時代老師的功能。

達福區夏季教師研習會目前正在策劃中，而陳妲良老師也是被我們邀請到講師之一，因此，如果您聽了今晚的講座覺得還不過癮，請參加達福地區中文學校聯誼會所舉辦夏季教師研習會，若您若對本次活動有任何問題，也歡迎來電孟敏寬會長（469）789-6858，或email 至dfwcsa@gmail.com 。而本會也會將此講座資料與影片，上傳至達福區中文學校聯誼會網頁，（https://sites.google.com/view/dfwcsa/home?authuser=0），凡有興趣學習者，請到本會網站下載與參考。總之，十年樹木百年樹人的教育大計，在老師們的身上，而海外中文教育，更需要您的堅持，我們期待暑假另一場的盛宴，我們暑假見！

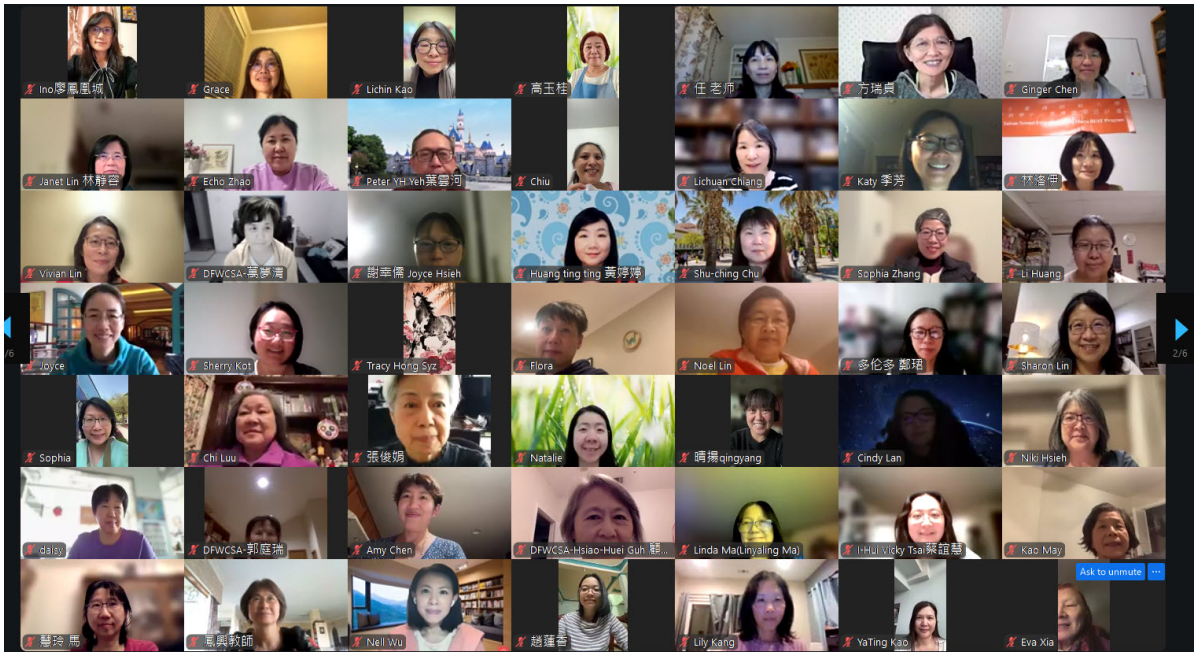
2026/11/4 上午 06:54:26

**探討 【AI 時代的心靈韌性】講座**

#探討 【AI 時代的心靈韌性】講座

達福區中文學校聯誼會

活動時間：2026-03-07 ~ 2026-03-08




來自全球老師參與講座

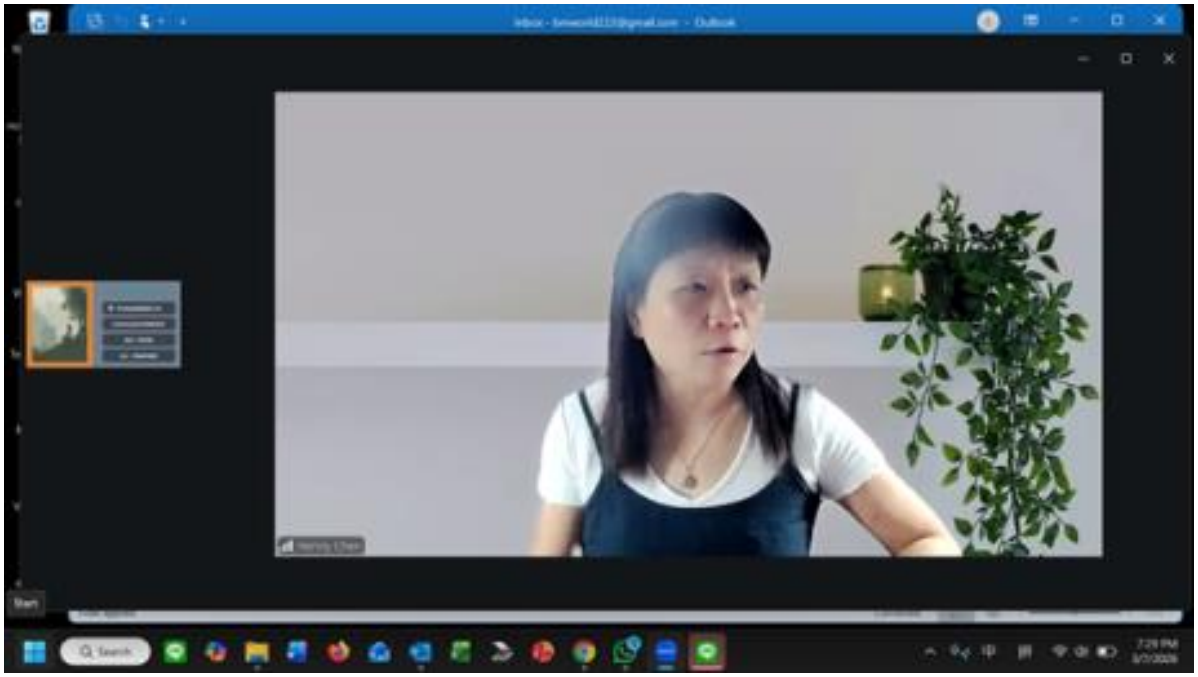
2026/11/4 上午 06:54:26

## 探討 【AI 時代的心靈韌性】講座

#探討 【AI 時代的心靈韌性】講座

達福區中文學校聯誼會

活動時間：2026-03-07 ~ 2026-03-08



主講人：陳妲良老師

2026/11/4 上午 06:54:26

**探討 【AI 時代的心靈韌性】講座**

#探討 【AI 時代的心靈韌性】講座

達福區中文學校聯誼會

活動時間：2026-03-07 ~ 2026-03-08




陳老師將心理理論，轉化為教學的實際策略




達福區中文學校聯誼會工作團隊