吉隆坡臺灣學校 x 國立臺灣師範大學 CHEESE TOUCH 國際青年志工學涯探索交流活動

#吉隆坡臺灣學校　#國立臺灣師範大學　#國際青年志工　#海外臺校

吉隆坡臺灣學校

活動時間：2026-01-23

吉隆坡臺灣學校之海外盟校——國立臺灣師範大學服務性社團委員會於1月19日（星期一）辦理「CHEESE TOUCH｜學涯分享 x 人生設計 x 探索未來」國際青年志工服務交流活動，為國一至高三中學部學生規劃一場結合自我探索、學涯規劃與人生經驗分享的學涯探索工作坊，引導學生思考未來方向。

活動以「認識現在的自己」為主軸，透過破冰活動「物以類聚」引導學生進行互動與反思，並邀請來自馬來西亞與臺灣的學長姐分享多元成長歷程，協助學生從不同視角理解升學與生涯選擇。活動中安排實作活動及「學涯九宮格（曼陀羅思考法）」，引導學生從興趣、能力、個人特質到未來想像進行系統性整理，在無標準答案的歷程中，逐步勾勒個人學涯藍圖。

分享環節中，吉隆坡臺灣學校校友陳云澤以自身歷經特殊選才、學測、繁星及分科測驗的升學經驗，說明生涯歷程中的每一步累積皆具意義，並強調確立方向與持續投入的重要性；志工程暄晴則以MBTI為例，說明其作為理解個人思考與反應模式的工具，而非標籤，鼓勵學生在探索過程中保持開放與耐心；志工林恕糸分享自馬來西亞赴臺求學，並投入抱石運動的學習經驗，指出無論運動或人生，皆需長時間累積與堅持，方能迎來突破與成長。

吉臺校校長鄭雅芬表示，感謝母校臺師大學弟妹赴馬來西亞辦理國際青年志工服務。吉臺校目前約有來自13個國家與地區的學生就讀，本次活動中學生踴躍參與、積極互動與回饋。她期盼「CHEESE TOUCH」能成為學生連結自我、拓展國際視野並思考未來的重要契機，為學涯探索奠定穩固基礎；同時，活動中特別安排吉臺校校友進行經驗傳承，亦將成為學弟妹的典範，並產生正向影響力。

本次國際青年志工服務交流由臺師大學生事務處課外活動指導組王建傑老師率領七位臺師大學生，包括彭康惟（歷史學系四年級）、呂昀庭（圖文傳播學系四年級）、程暄晴（東亞學系四年級）、陳云澤（電機學系三年級）、林恕糸（生命科學系四年級）、顏俊廷（運動競技學系四年級）及陳欣兒（教育學系三年級）共同參與，展現青年志工投入教育服務與跨文化交流的實踐精神。

吉隆坡臺灣學校 x 國立臺灣師範大學 CHEESE TOUCH 國際青年志工學涯探索交流活動

#吉隆坡臺灣學校　#國立臺灣師範大學　#國際青年志工　#海外臺校

吉隆坡臺灣學校

活動時間：2026-01-23



全體一起為「CHEESE TOUCH」活動讚

吉隆坡臺灣學校 x 國立臺灣師範大學 CHEESE TOUCH 國際青年志工學涯探索交流活動

#吉隆坡臺灣學校　#國立臺灣師範大學　#國際青年志工　#海外臺校

吉隆坡臺灣學校

活動時間：2026-01-23



校長鄭雅芬致詞勉勵

2026/11/3 上午 01:40:49

吉隆坡臺灣學校 x 國立臺灣師範大學 CHEESE TOUCH 國際青年志工學涯探索交流活動

#吉隆坡臺灣學校　#國立臺灣師範大學　#國際青年志工　#海外臺校

吉隆坡臺灣學校

活動時間：2026-01-23



三名國際青年志工分享多元成長歷程

吉隆坡臺灣學校 x 國立臺灣師範大學 CHEESE TOUCH 國際青年志工學涯探索交流活動

#吉隆坡臺灣學校　#國立臺灣師範大學　#國際青年志工　#海外臺校

吉隆坡臺灣學校

活動時間：2026-01-23



吉臺校學生熱烈參與互動及回饋

吉隆坡臺灣學校 x 國立臺灣師範大學 CHEESE TOUCH 國際青年志工學涯探索交流活動

#吉隆坡臺灣學校　#國立臺灣師範大學　#國際青年志工　#海外臺校

吉隆坡臺灣學校

活動時間：2026-01-23



鄭校長致贈指導老師王建傑學校紀念品



鄭校長、學務主任與臺師大國際青年志工團隊合影