2026/11/11 下午 05:09:07

聖地牙哥中華學苑華語文學習中心，湯圓文化節

#文化導覽　#冬至　#湯圓

聖地牙哥中華學苑　　活動時間：2025-11-16

聖地牙哥中華學苑於11月16日舉辦了第20屆文化節，主題為「搓湯圓、慶冬至」。此次活動是全校師生與家長的總動員，大家共同參與並體驗了冬至的傳統文化。活動以三個站點（stations）方式進行，學生們輪流參加，並透過文化導覽課程、湯圓製作體驗及湯圓品嘗，深入了解冬至的文化意涵與二十四節氣的智慧，讓每位參與者都能在互動中感受到傳統節慶的魅力。

1. 文化導覽課程（Station 1）

學生們首先參與了文化導覽課程，由FASCA（海外青年文化大使）負責導覽。在這一站，學生們學習了二十四節氣的知識，並了解為何冬至要吃湯圓。通過詳細的介紹，學生們不僅學會了冬至的由來與重要性，還了解湯圓在這一節日中的象徵意義。此外，課程還設置了即時搶答遊戲，讓學生們在互動中加深對冬至及傳統文化的理解，增添了許多學習的樂趣。

2. 湯圓製作體驗（Station 2）

接著，學生們輪流到湯圓製作站，在志工家長的指導下，親手揉面、包餡，體驗湯圓的製作過程。從準備材料到完成湯圓的每一步，都讓學生們對這項傳統手藝有了實際的認識。這不僅是一次手工體驗，更是對中華文化的深刻理解，讓學生們感受到團圓和家庭的重要性。

3. 湯圓品嘗（Station 3）

最後，學生們來到湯圓品嘗站，品嚐由志工家長們精心準備的各式湯圓。湯圓的口味多樣，包括甜紅豆、芋頭、客家湯圓及臺灣風味的鹹湯圓等。每位參與者品嘗不同口味的湯圓時，都能感受到來自家庭與社區的溫暖與心意。這一站不僅讓學生們體會到湯圓的美味，也使大家更加了解不同地區和文化對湯圓的不同詮釋。

4. 高層嘉賓蒞臨與互動

此次活動橙縣華僑文教服務中心蕭蓓如主任聖地牙哥僑務委員謝家樹、葉芸青及僑務諮詢委員黃莉莉、傅家康，僑務顧問賴惠玫，黃永深，僑務促進委員張慧娟，林玉惠，聖地牙哥州立大學劉麗容教授，中華藝術學會金蓉蓉前會長，選民登記處中文服務部連廣佳主任及法薇前校長等重要嘉賓蒞臨現場。他們不僅與學生們一起動手搓湯圓，還親自品嘗了由志工們精心熬煮的湯圓，與師生共同分享歡樂與溫馨。整個活動現場充滿了笑聲與熱情，特別是在寒冷的冬日中，大家的互動與交流更增添了一份溫暖的人情味。

5. 文化節的深遠意義

學校校長孫麗敏在活動結束時表示，湯圓製作活動已經成為聖地牙哥中華學苑的重要傳統之一，這一活動已有20年歷史。她對全校師生與家長對推廣臺灣文化所付出的心力與努力表示感謝，並稱讚老師們以深入淺出的方式傳授文化知識，讓學生們在活動中不僅享受湯圓的樂趣，也深入了解傳統文化的豐富內涵

2026/11/11 下午 05:09:07

聖地牙哥中華學苑華語文學習中心，湯圓文化節

#文化導覽　#冬至　#湯圓

聖地牙哥中華學苑

活動時間：2025-11-16



湯圓品嘗

2026/11/11 下午 05:09:07

聖地牙哥中華學苑華語文學習中心，湯圓文化節

#文化導覽　#冬至　#湯圓

聖地牙哥中華學苑

活動時間：2025-11-16



一起搓湯圓

2026/11/11 下午 05:09:07

聖地牙哥中華學苑華語文學習中心，湯圓文化節

#文化導覽　#冬至　#湯圓

聖地牙哥中華學苑

活動時間：2025-11-16



文化導覽課程



湯圓品嘗