2026/11/3 上午 08:59:51

教師節「感恩師恩，品味茶香：敬師一杯茶，學華語一輩子」

#教師節活動　#茶道課

聖迪瑪斯慈濟人文學校

活動時間：2025-09-27

今年的教師節「感恩師恩，品味茶香：敬師一杯茶，學華語一輩子」，我們特別安排了一場別開生面的茶道課，帶給TCML的學生一次充滿文化深意的體驗。對於多數非華裔學生而言，這是他們第一次接觸到傳統茶文化的課程，以往對「茶」的印象僅停留在波霸奶茶或手搖飲。這次邀請到慈濟茶道師姊親自指導，她以優雅的姿態示範奉茶的禮儀，並以溫柔的語氣帶領學生體會茶道中「以茶修心」的真諦。

課程一開始，師姊先讓學生靜心，學習在安靜中觀照自己的心念。接著講解奉茶的三心——感恩心、尊重心與愛心，並教導奉茶時的儀態與禮節，提醒學生「舉手投足皆有禮」。在示範後，學生分組練習奉茶，透過角色扮演的方式，體驗奉茶時的謙和與專注。當學生親手為老師奉上一杯熱茶時，臉上流露出真誠與喜悅，也讓他們深刻感受到「以茶敬師」的溫暖意義。最後，師姊帶領大家共同朗誦靜思語：「時時感恩，處處感恩，人人感恩，事事感恩」，並勉勵學生實踐「飲茶三好願」——心發好願、口說好話、身行好事。這堂課不僅讓學生學會了茶道的美學，更在他們心中種下了感恩與尊重的種子，讓今年的教師節成為一場身心靈都充滿香氣的美好饗宴。



茶道課：洗手、洗心、靜心

2026/11/3 上午 08:59:51

教師節「感恩師恩，品味茶香：敬師一杯茶，學華語一輩子」

#教師節活動　#茶道課

聖迪瑪斯慈濟人文學校

活動時間：2025-09-27



茶道課：洗手、洗心、靜心

2026/11/3 上午 08:59:51

教師節「感恩師恩，品味茶香：敬師一杯茶，學華語一輩子」

#教師節活動　#茶道課

聖迪瑪斯慈濟人文學校

活動時間：2025-09-27



角色扮演～長幼有序

2026/11/3 上午 08:59:51

教師節「感恩師恩，品味茶香：敬師一杯茶，學華語一輩子」

#教師節活動　#茶道課

聖迪瑪斯慈濟人文學校

活動時間：2025-09-27



奉茶

2026/11/3 上午 08:59:51

教師節「感恩師恩，品味茶香：敬師一杯茶，學華語一輩子」

#教師節活動　#茶道課

聖迪瑪斯慈濟人文學校

活動時間：2025-09-27



「飲茶三好願」心發好願、口說好話、身行好事



善後