2026/11/5 上午 06:30:15

溫哥華聯合中文學校舉辦「臺灣民俗文化在地研習」

#加西民俗文化展演　#溫哥華聯合中文學校

溫哥華聯合中文學校　　活動時間：2025-10-05

溫哥華聯合中文學校舉辦「臺灣民俗文化在地研習」 推廣臺灣民俗美食——粿文化，展現傳統魅力

為推廣臺灣民俗美食與傳統文化，溫哥華聯合中文學校於10月5日特別舉辦「臺灣民俗文化研習」，以臺灣傳統美食－「粿」為主題，結合社區資源，讓海外僑界及民眾更深入了解臺灣豐富的飲食文化與民俗智慧。

本次活動地點選在Sungiven Supermarket(元初食品超市)餐廳舉行，藉由開放式場域，提高活動能見度，吸引更多民眾參與與關注。

研習會由校長賴飛鍾親自主持，現場共有三十餘位教師與嘉賓熱情參與，共同體驗臺灣民俗美食「粿」的製作過程。賴校長致詞時特別感謝教師們多年來除了投入中文教學外，仍持續將臺灣民俗文化融入課堂，讓下一代在學習語言的同時，也能認識並傳承中華文化的精神與美德，令人深受感佩。

活動邀請文化種子教師講解「臺灣民俗美食－粿」的歷史與文化意涵，並介紹其與節慶風俗的緊密關聯。講師從文化知識出發，闡述飲食即文化，「粿」承載了族群的歷史與情感。並結合現場示範與實作體驗，讓參與者不僅了解粿食在臺灣各地的多樣風貌，更透過動手做，體驗傳統技藝的細膩與趣味。

隨後，由王副校長帶領全體與會者一起動手製作「紅龜粿」。從和粉揉麵團、包餡、印模成型到蒸煮，大家分工合作、互相指導，現場驚呼聲與笑聲不斷，氣氛溫馨熱絡。紅龜粿象徵長壽與吉祥，這次親身體驗也讓參與者更深刻感受到臺灣人對食物所蘊含的情感與祝福。

活動中並展示多款粿模，有傳統的壽龜、壽桃、福祿壽喜、也有各式創新粿模如花瓣造型以及十二生肖…等，讓大家一覽臺灣粿食文化的多元與精緻之美。與會的教師紛紛表示，透過這次研習學會了製作技巧，更啟發了未來將民俗文化融入教學的創意靈感。

此次「臺灣民俗美食文化研習」圓滿成功，不僅增進了教師與社區的交流，也讓臺灣傳統美食文化在海外生根發芽。溫哥華聯合中文學校期望藉此系列活動，持續推廣臺灣民俗藝術與文化，讓更多人認識、喜愛並傳承這份珍貴的文化資產。

2026/11/5 上午 06:30:15

溫哥華聯合中文學校舉辦「臺灣民俗文化在地研習」

#加西民俗文化展演　#溫哥華聯合中文學校

溫哥華聯合中文學校

活動時間：2025-10-05



賴飛鍾校長於研習會中致詞

2026/11/5 上午 06:30:15

溫哥華聯合中文學校舉辦「臺灣民俗文化在地研習」

#加西民俗文化展演　#溫哥華聯合中文學校

溫哥華聯合中文學校　　活動時間：2025-10-05



民俗文化老師團隊解說粿的由來

2026/11/5 上午 06:30:15

溫哥華聯合中文學校舉辦「臺灣民俗文化在地研習」

#加西民俗文化展演　#溫哥華聯合中文學校

溫哥華聯合中文學校　　活動時間：2025-10-05



準備了各式粿的模組和30餘份量的粿食材與配料

2026/11/5 上午 06:30:15

溫哥華聯合中文學校舉辦「臺灣民俗文化在地研習」

#加西民俗文化展演　#溫哥華聯合中文學校

溫哥華聯合中文學校

活動時間：2025-10-05



分組揉麵團、上色、包餡和印模，製作紅龜粿場面熱絡

2026/11/5 上午 06:30:15

溫哥華聯合中文學校舉辦「臺灣民俗文化在地研習」

#加西民俗文化展演　#溫哥華聯合中文學校

溫哥華聯合中文學校

活動時間：2025-10-05





展示粿的製作成果，讚啦!



收穫滿滿，回味無窮的民俗文化研習