2026/11/10 上午 08:49:48

雪梨台灣學校劉碧珍校長引導學生家長包粽子

#大洋洲家長學習包粽子　# 重拾台灣味蕾的記憶

雪梨臺灣學校　　活動時間：2025-06-01

在澳洲雪梨，一場別開生面的端午文化活動於日前圓滿舉行，由台灣學校校長劉碧珍親自策劃與指導，邀請西北校區(James Ruse)及北岸校區(Hornsby South)的學生家長們一同參與包粽子的學習課程。此次活動的核心目的，不僅在於技藝的傳承，更在於文化的延續與味蕾的喚醒，讓移民第二代、第三代的台灣家庭，能夠在海外也不失與台灣文化的情感連結。

端午節是華人傳統的重要節日，其中「包粽子」更是一項極具文化與情感意涵的習俗。為此，劉碧珍校長特別設計了一場學校家長的服務活動，邀請家長們在節慶前夕，一起動手學習製作正宗台灣風味的粽子，透過實作體驗與互動交流，重新喚起家鄉味道的記憶與情感。

在這次活動，校長以極高的專業精神與細膩心思籌備所有材料，從糯米的預先浸泡、花生與栗子的挑選、五花肉與香菇的醃製，到粽葉的清洗與備料，每一個步驟都精準到位，務求讓參與者體驗到最道地的台灣粽子風味。而包粽子的技藝，更是整個課程的重頭戲，許多家長原先對這門技藝感到陌生與畏懼，但在劉校長的耐心指導與不斷示範下，大家逐漸掌握了摺葉、填餡、捆綁的要領，從一開始的手忙腳亂，到最後能獨立完成一顆顆飽滿的粽子，過程中不僅學到技巧，也在彼此的鼓勵與笑聲中建立了濃厚的情感連結。

這場粽子製作課程不只是一次簡單的技藝傳授，更是一場深具文化使命的行動。劉碧珍希望，透過這樣的活動，讓台灣味延續在南半球澳洲雪梨的家庭中。透過味覺的記憶，可以牽引出海外成長的第二代與第三代對文化根源的認同與理解。也為海外台灣家庭提供了一條找回文化根脈的溫柔路徑。透過一顆顆用心包裹的粽子，記憶的味道悄悄回來了，文化的種子也悄然播下。



粽子完成後，家長們都覺得很有成就感，期待每年都可以包台灣風味的粽子和家人分享

2026/11/10 上午 08:49:48

雪梨台灣學校劉碧珍校長引導學生家長包粽子

#大洋洲家長學習包粽子　# 重拾台灣味蕾的記憶

雪梨臺灣學校

活動時間：2025-06-01



家長都覺得包粽子的技巧不少，但也深知熟能生巧，未來要多多練習

2026/11/10 上午 08:49:48

雪梨台灣學校劉碧珍校長引導學生家長包粽子

#大洋洲家長學習包粽子　# 重拾台灣味蕾的記憶

雪梨臺灣學校

活動時間：2025-06-01



有不少台灣媳婦也參與學習包粽子的行列

2026/11/10 上午 08:49:48

雪梨台灣學校劉碧珍校長引導學生家長包粽子

#大洋洲家長學習包粽子　# 重拾台灣味蕾的記憶

雪梨臺灣學校

活動時間：2025-06-01



家長們第一次包粽子,粽葉容易破, 需要學習如何補救的措施



家長們皆很認真的學習包粽子的方法