客家香包與粿粽驚艷大阪　端午文化深植人心

#

大阪弁天町臺灣華語教室

活動時間：2025-05-31

2025年5月31日正值端午節，由台北駐大阪經濟文化辦事處主辦、大阪弁天町台灣華語教室協辦的「端午節文化研習活動」在大阪熱烈登場。活動免費開放，共吸引20多位在日台灣僑胞與熱愛台灣文化的日本民眾參與，一同沉浸於融合語言、端午節慶與客家傳統的文化盛宴中。

本次活動由客家委員會海外諮詢委員兼僑委會海外民俗文化種子教師、協辦單位校長陳洳豔女士擔任主講人。身為長年深耕在日華語教育與文化推廣第一線的實踐者，陳校長以親切而專業的講解方式，帶領參與者認識端午節的由來、屈原的歷史典故與粽子、香包、立蛋等習俗的文化意涵。參與者無不聚精會神，現場充滿學習與共鳴的氛圍。

除了文化導覽，陳校長更結合正體華語教學，教授如「端午節」、「粽子」、「香包」、「立蛋」等詞彙，並透過台日文化比較，引導大家理解台灣節慶背後的精神價值。許多首次參加的日本學員表示，透過語言的學習，更能貼近台灣人的生活思維，也讓節慶文化變得更具立體感與親切感。

活動中最受歡迎的亮點，當屬兩項極具客家文化特色的體驗是客家花布香包製作與客家桂花甜粿粽品嚐。參與者在香包體驗中親手運用台灣傳統客家花布與香料製作香包，並在陳校長的引導下了解香包中所蘊含的祈福、避邪等文化意涵。現場民眾表示，從手作過程中深刻體會到客家文化的細膩與美感。

在飲食體驗環節中，由陳校長親手製作的客家桂花甜粿粽大受好評。Q彈的外皮、芬芳的桂花香氣，搭配現場提供的台灣龍眼花茶，讓大家驚艷於味蕾的層次與文化的深度。特別值得一提的是，不僅日本民眾感到新奇，甚至許多在日台灣僑胞也是首次品嚐到客家粿粽，更在聽過陳校長的客家粽介紹後，紛紛表示：「原來台灣的粽子是如此多元，而客家米食文化也充滿多樣性」，對台灣客家食文化的豐富性有了更深刻的認識。

活動尾聲，全場來賓共同挑戰「立蛋」這項充滿趣味的民俗體驗。隨著一顆顆雞蛋成功豎立，驚呼聲與笑聲不絕於耳，氣氛歡樂熱絡，為活動畫下溫馨圓滿的句點。

本次活動以節慶為媒介、語言為橋梁、手作為載體，不僅展現了台灣端午節的文化底蘊，更成功讓客家文化跨越語言與地域，在海外土地上深植人心。陳洳豔校長表示，未來將持續透過正體華語教學與節慶文化體驗結合的形式，讓世界更多角落看見台灣、認識客家，也讓文化的根在海外發芽、開花、結果。

客家香包與粿粽驚艷大阪　端午文化深植人心

#

大阪弁天町臺灣華語教室

活動時間：2025-05-31



品嚐客家甜粿粽跟龍眼花茶

客家香包與粿粽驚艷大阪　端午文化深植人心

#

大阪弁天町臺灣華語教室

活動時間：2025-05-31



體驗客家香包製作

客家香包與粿粽驚艷大阪　端午文化深植人心

#

大阪弁天町臺灣華語教室

活動時間：2025-05-31





紀念大合照



大家挑戰端午節立蛋