「日本x台灣料理交流會」大阪登場　以美食搭建跨文化交流橋樑

#

大阪弁天町臺灣華語教室

活動時間：2024-12-15

2024年12月15日，由大阪市市民局與日本國際協力中心（JICE）關西支所聯合主辦的「日本x台灣料理交流會」在大阪市熱鬧舉行。活動由僑務委員會備查僑校「大阪弁天町台灣華語教室」校長陳洳豔精心策劃，主題聚焦台灣與日本的年節飲食文化，吸引了來自日本、台灣、法國、新加坡與巴基斯坦等多國人士參與，透過親手製作美食，促進多元文化交流與友誼。

活動中，陳洳豔校長以台灣農曆新年象徵「吃甜甜，好過年」的五彩湯圓為主題，介紹湯圓的文化意涵與製作過程，將台灣傳統節慶習俗帶到國際舞台。她特別設計的五彩湯圓，以天然食材如台灣茶、芋頭粉、紅麴粉及黑芝麻粉等增添風味，搭配傳統原味湯圓，呈現台灣獨特的飲食文化及「五福臨門」的美好寓意。

除了台灣的五彩湯圓，活動也融入了日本新年代表性傳統料理～雜煮，讓參加者有機會同時學習台、日兩地的年節美食。陳洳豔校長表示：「料理是文化交流最直接的方式，透過親手製作與品嚐，不僅能加深對彼此文化的理解，也能在共享美味的過程中建立友誼。」

活動由日本國際協力中心（JICE）率先介紹日本雜煮的歷史與文化意涵，隨後陳校長帶領參加者體驗台灣湯圓的製作，參加者透過視覺、味覺及觸覺的全方位互動，親身感受兩國年節文化的獨特魅力。

此外，現場還準備了多元文化禮品，增添活動的趣味性。台北駐大阪經濟文化辦事處僑務課提供充滿台灣年味的LED燈籠，台灣觀光協會大阪事務所則以台灣美食與天燈為主題，布置了觀光海報與小冊子，讓參加者進一步了解台灣文化與旅遊特色。報到時，現場設有扭蛋機，扭蛋內裝有日本國際協力中心提供「你好」、「　　」等多國語言問候語胸章，以及陳洳豔校長親自挑選的台灣年節糖果，營造出濃厚的節慶氛圍。

本次活動一大亮點是30多位參加者聯手製作100人份的台灣湯圓，並送至同步舉行的「2024港区つながる見本市」活動，與當地100多位民眾分享這道來自台灣的年節美味。「2024港区つながる見本市」旨在促進大阪市港區居民之間的合作與交流，強化社區認同感，成為凝聚居民情感的重要平台。首次品嚐台灣湯圓的日本民眾紛紛表示：「湯圓口感軟糯Q彈，搭配黑糖薑湯非常特別又美味，是一次新奇且溫暖的體驗。」

活動尾聲，陳校長帶領參加者抽取應景的春聯，逐一解釋春聯中的吉祥寓意，並教大家用台灣華語說「新年快樂」與「恭喜發財」，在一片歡聲笑語中，活動圓滿落幕。

這場由大阪市市民局與日本國際協力中心主辦的料理交流會，透過美食將台灣與日本的文化緊密連結，展現料理作為文化交流橋樑的強大魅力。參加者透過親手製作與品嚐，深刻體驗了台日兩國的年節飲食文化，並在互動中建立跨文化的友誼。一位日本參加者表示：「這樣的活動不僅讓我們學習到不同國家的文化，還能與各國朋友交流，真的很有意義！希望未來能有更多機會參加這類活動。」

這場活動成功將文化與美食結合，為台日交流增添了更多可能性，也成為台灣文化在日本推廣的一次成功典範。透過美食製作與分享，參加者不僅體驗了彼此文化的深度，也在互動中展現多元文化共存的價值。活動讓不同背景的參加者相互理解、彼此尊重，進一步強化了多文化交流的紐帶。同時，這種以飲食為媒介的交流形式，也為國際社會提供了一個範例，展現了如何透過簡單的日常元素促進跨文化的深度互動與合作，真正實現「文化無國界」的理念。

「日本x台灣料理交流會」大阪登場　以美食搭建跨文化交流橋樑

#

大阪弁天町臺灣華語教室

活動時間：2024-12-15



台灣年味十足的扭蛋機

「日本x台灣料理交流會」大阪登場　以美食搭建跨文化交流橋樑

#

大阪弁天町臺灣華語教室

活動時間：2024-12-15







分發給「2024港区つながる見本市」100人份的台灣湯圓

2026/11/12 下午 11:11:02

「日本x台灣料理交流會」大阪登場　以美食搭建跨文化交流橋樑

#

大阪弁天町臺灣華語教室

活動時間：2024-12-15



大合照

2026/11/12 下午 11:11:02

「日本x台灣料理交流會」大阪登場　以美食搭建跨文化交流橋樑

#

大阪弁天町臺灣華語教室

活動時間：2024-12-15



大家跟著陳泇豔校長的步驟一步步完成台日料理

「日本x台灣料理交流會」大阪登場　以美食搭建跨文化交流橋樑

#

大阪弁天町臺灣華語教室

活動時間：2024-12-15



參加者們一起享用美味料理


りょうりこうりゅうかい
料理交流会
無料
日本×台湾
日本のお雑煮と台湾の湯圓（白玉団子）を作りながら、
地域の人たちと交流しませんか♪
いつ
2024年12月15日(日) 13:00～17:00ごろ
どこ
港区土地区画整理記念・交流会館
港区民センター 第2集会室 【MAP】
(大阪市港区磯路1-7-17)
メニュー
お雑煮、台湾湯圓
講師
陳 湘龍さん
定員
20名 （国籍問わずどなたでも大歓迎！）
お申し込みは下の二次元コードから
持ち物
エプロン 三角巾 タッパー（持ち帰り用） マスク
お雑煮
台湾湯圓
台湾ミニランタンとしめ縄のプレゼントもあります
多文化共生のまちづくり
やさしい日本語で話そう

台日料理交流會會場