2026/11/4 上午 06:40:00

大阪弁天町僑校參與駐大阪辦事處舉辦2024清明活動讓在日僑胞體驗傳統食俗文化

#清明節　#潤餅　#客家料理　#酸辣湯

大阪弁天町臺灣華語教室

活動時間：2024-04-13

清明節是華人慎終追遠的重要傳統節日，為了讓海外僑胞了解豐富多元且南北獨特的清明食俗，駐大阪辦事處於4月13日舉辦清明文化體驗活動，由僑務秘書楊慧萍主持，並邀請僑委會備查僑校「大阪弁天町臺灣華語教室」負責人，同時也是客委會海外客家諮詢委員會陳泇豔、客家會副會長及理事擔任講座講師。活動內容包含簡介南北潤餅差異、客家兩種粄食並實際手作及品嚐，吸引約30餘位僑胞參加，大家對於能了解不同清明食俗，又可動手做、動口吃傳統美食均表示獲益良多，且開心共渡周末時光。

活動首先由楊慧萍秘書說明辦理目的、介紹僑務委員會六大社群平臺及智能客服系統，並希望藉此活動在海外傳揚臺灣多元文化。活動先由陳泇豔校長跟大家說明清明節對台灣人來說，是一個慎終追遠的重要節日。習俗上除掃墓祭祖外，許多民眾也會買潤餅吃，但多數人已忘記吃潤餅的由來，其實最早除了清明節外，在清明節的前一天或兩天還有「寒食節」，該節日因禁止用火烹煮肉食因此得名，所以才會衍生出在清明節當日吃潤餅為習俗。

接著陳校長再跟大家解說臺灣「潤餅」因地域不同，南北潤餅口味及內餡也大不同，隨後開始示範潤餅製作並指導各組參加者製作潤餅皮，現場也準備豆干、蛋皮、酸菜　等各式內餡食材，接近午餐時刻，參加者就依照個人喜好，動手包北部口味及養生口味的潤餅捲，搭配臺式酸辣湯，古早傳統的簡單美食令人吮指回味，隨後由客家會的幹部指導大家做客家粄食。

為了推廣臺灣多元文化活動，今年臺北駐大阪辦事處偕同大阪數間僑校一同規劃舉辦多項活動，包括春節習俗介紹暨手作掛飾及寫春聯、元宵習俗介紹暨湯圓及天燈DIY體驗活動、清明文化介紹暨潤餅及艾粄共學承傳技藝、客家文化習俗介紹暨手繪小油傘及擂茶體驗等，期藉此讓旅日僑胞及在日本的第二及三代的僑民們也能進一步了解臺灣多元文化。

2026/11/4 上午 06:40:00

大阪弁天町僑校參與駐大阪辦事處舉辦2024清明活動讓在日僑胞體驗傳統食俗文化

#清明節　#潤餅　#客家料理　#酸辣湯

大阪弁天町臺灣華語教室

活動時間：2024-04-13



在日第二，三世的僑胞第一次體驗做潤餅

大阪弁天町僑校參與駐大阪辦事處舉辦2024清明活動讓在日僑胞體驗傳統食俗文化

#清明節　#潤餅　#客家料理　#酸辣湯

大阪弁天町臺灣華語教室

活動時間：2024-04-13



美味潤餅完成

大阪弁天町僑校參與駐大阪辦事處舉辦2024清明活動讓在日僑胞體驗傳統食俗文化

#清明節　#潤餅　#客家料理　#酸辣湯

大阪弁天町臺灣華語教室

活動時間：2024-04-13



接著陳洳豔校長指導大家包潤餅

大阪弁天町僑校參與駐大阪辦事處舉辦2024清明活動讓在日僑胞體驗傳統食俗文化

#清明節　#潤餅　#客家料理　#酸辣湯

大阪弁天町臺灣華語教室

活動時間：2024-04-13



看過示範後，參加者開始體驗做潤餅

2026/11/4 上午 06:40:00

大阪弁天町僑校參與駐大阪辦事處舉辦2024清明活動讓在日僑胞體驗傳統食俗文化

#清明節　#潤餅　#客家料理　#酸辣湯

大阪弁天町臺灣華語教室

活動時間：2024-04-13



陳洳豔校長開始示範潤餅作法



首先由僑務秘書說明此次活動主旨