菲律賓地區海外民俗在地研習 台灣米食文化大受歡迎

海外民俗文化種子教師在地研習暨文化服務　#菲律賓　#計順基督　#麻糬　#台灣米食

菲華文教服務中心　　活動時間：2023-06-17

為了配合僑務委員會菲律賓地區地區「112年海外民俗文化種子教師在地研習暨文化服務計畫」，在2023年6月17日下午由菲華文教服務中心主辦、計順市基督學院協辦海外民俗文化種子教師在地研習，特別安排聘請具有糕點廚藝技術的黃美娟老師以「台灣米食文化」為主題，並且選擇最具代表性的「麻糬」為介紹及示範的對象。

菲律賓人對米食的熱愛，對於在菲華人社會也不例外。這場民俗文化研習示範活動一經公布，報名人數馬上超過預料。在炎熱的下午，會場擠滿將近滿50多人，許多是一家人帶著自己的子孫、親戚、朋友來參加，連計順市基督學院協的校董們與婦女團契成員都到場參與歡聚一堂，在愉快的氣氛下完成了這次的在地研習米食文化。

黃老師在進行麻糬製作教學之前，先為所有的學員以影片介紹台灣麻糬的種類、歷史以及配合製作時的時節，從一開始就讓大家瞭解「麻糬」在台灣米食文化中所佔的重要地位與文化意涵；另外，她還特別說明台灣美食與菲律賓美食的區別，利用實體的樣品做比較，讓人容易瞭解，印象深刻。

在大家都對台灣麻糬有了基本的認識之後，最讓大家所期待的就是實作課程。在黃老師先為所有的學員做製作的示範，像是「米糰份量」的拿捏、「垂揉」的功夫，「口味粉料」的選擇與準備，步步拆解且詳細講解，讓大人與小孩都聽的懂，她也鼓勵學員們在造型上不要拘泥於傳統造型，可以發揮自己想像力自由創作，小小的麵團也可以成為很大的創作世界。
在老師的事後與鼓勵下，大家有早就躍躍欲試，大人小孩分得麵團以及選料後，大家馬上即席創作，手捏出大大小小、方方圓圓以及各種不同顏色的麻糬，還有小白兔造型，立刻吸引大家的目光且贏得讚賞。經過三個小時的親手實做，每組都把成果向大家展示，並且沾料蘸粉一起品嚐，現場有玩有吃，活動就在充滿了歡樂氣氛下圓滿完成。

本研習的目的是讓所有參加的學生、家長與老師，不分年齡與男女，可以藉由靜態的說明介紹與動態的示範與實作，認識了台灣米食文化與知識，並且藉由親手實做來感受到台灣點心文化的豐富蘊涵，進而讓台灣米食小點走進每個菲律賓華人家庭的生活中。

菲律賓地區海外民俗在地研習 台灣米食文化大受歡迎

海外民俗文化種子教師在地研習暨文化服務　#菲律賓　#計順基督　#麻糬　#台灣米食

菲華文教服務中心

活動時間：2023-06-17



▲我們的作品真好吃！

菲律賓地區海外民俗在地研習 台灣米食文化大受歡迎

海外民俗文化種子教師在地研習暨文化服務　#菲律賓　#計順基督　#麻糬　#台灣米食

菲華文教服務中心

活動時間：2023-06-17



▲師生與家長一同參加台灣美食文化麻糬製作專題講習與 實作團體合照

2026/11/10 上午 10:29:57

菲律賓地區海外民俗在地研習 台灣米食文化大受歡迎

海外民俗文化種子教師在地研習暨文化服務　#菲律賓　#計順基督　#麻糬　#台灣米食

菲華文教服務中心

活動時間：2023-06-17



▲各種形狀樣式與色彩的麻糬令人食指大動

菲律賓地區海外民俗在地研習 台灣米食文化大受歡迎

海外民俗文化種子教師在地研習暨文化服務　#菲律賓　#計順基督　#麻糬　#台灣米食

菲華文教服務中心

活動時間：2023-06-17



▲學生與家長一起動手製作麻糬

菲律賓地區海外民俗在地研習 台灣米食文化大受歡迎

海外民俗文化種子教師在地研習暨文化服務　#菲律賓　#計順基督　#麻糬　#台灣米食

菲華文教服務中心

活動時間：2023-06-17



▲成果展示全家滿滿笑容



▲海外民俗文化種子教師在地研習團提講座看板