2026/11/10 上午 11:00:39

體驗客家擂茶粢粑 客家茶飲做外交

#陳洳豔 #大阪弁天町臺灣華語教室 #亞洲 #Japan 日本 #客家文化 #擂茶

大阪弁天町臺灣華語教室

活動時間：2023-08-05

客家人因應環境生活，造就特有族群性格及客家飲食文化，在客家飲食文化中，獨特的擂茶文化，自古以來即影響著客家人的生活，擂茶不但是客家人逃難存活的救命茶飲，也是客家人招待貴賓的茶點，對於早一輩的客家人而言，更是生活中不可磨滅的記憶。

客委會海外諮詢委員兼大阪弁天町台灣華語教室陳洳豔校長，於2023年8月5日應邀到公益財團法人大阪國際交流中心舉辦的「2023年I-House 多文化體驗活動 」，擔任客家飲食文化講座的講師。

臺灣是一個包含閩南、客家、原住民、新住民的多元文化社會，為了讓更多海外民眾認識及體驗客家飲食文化魅力，在當天的臺灣客家飲食文化講座除了跟大家分享臺灣客家人的歷史及飲食文化，陳校長還特別在講座中安排客家擂茶及客家麻糬(粢粑)的實際DIY體驗。

透過陳校長簡單明瞭的解說及搭配實際的手作體驗，30多位的日本民眾跟著一起，一個擂缽、一根擂棍，還有香氣四溢的粢粑，大家一起輪流擂茶及做粢粑，做好後一起享用，藉由這樣融入文化傳承與教育意義的講座，讓民眾更進一步體驗到客家茶飲文化的獨特性，也讓許多來參加的民眾們紛紛表示客家擂茶，不只是可以吃到美味，也是一種增進家人們感情的茶飲文化。

講座的尾聲是綜合座談，參加者們踴躍提出問題， 陳校長也一一為大家詳細解說，其中一位參加者表示他跟家人們很喜歡臺灣菜，因此經常到臺灣去品嚐美食，因為參加了這次講座及體驗後，對客家美食產生興趣，希望能有機會去臺灣品嚐客家美食，所以請校長為大家介紹幾道客家代表菜以及教大家簡單的客家話及臺灣華語，講座最後就在大家就一起練習說「恁仔細(謝謝)」、「毋使細義(不客氣)」等生活用語，圓滿落幕！

陳洳豔校長表示，很開心能透過「2023年I-House 多文化體驗活動 」讓不熟悉客臺灣家文化的日本民眾們，能藉由自己動手體驗的方式來認識客家擂茶文化，並體驗客家文化在擁有多元文化的台灣社會中，不同族群在飲食文化上的不同，更感謝客委會海外事務科的范秋芳科長的大力協助，提供臺灣客家旅遊介紹的冊子及精美的客家禮物，讓來參加此活動的民眾們深深感受到客委會在推廣海外客家文化的用心，覺得很感動！

2026/11/10 上午 11:00:39

體驗客家擂茶粢粑 客家茶飲做外交

#陳洳豔 #大阪弁天町臺灣華語教室 #亞洲 #Japan 日本 #客家文化 #擂茶

大阪弁天町臺灣華語教室

活動時間：2023-08-05



帶著大家一起手把手體驗客家擂茶

體驗客家擂茶粢粑 客家茶飲做外交

#陳洳豔 #大阪弁天町臺灣華語教室 #亞洲 #Japan 日本 #客家文化 #擂茶

大阪弁天町臺灣華語教室

活動時間：2023-08-05



參加者們挑選客委會范科長為大家準備的精美禮物

2026/11/10 上午 11:00:39

體驗客家擂茶粢粑 客家茶飲做外交

#陳洳豔　#大阪弁天町臺灣華語教室　#亞洲　#Japan 日本　#客家文化　#擂茶

大阪弁天町臺灣華語教室

活動時間：2023-08-05



示範客家擂茶及客家麻糬做法

2026/11/10 上午 11:00:39

體驗客家擂茶粢粑 客家茶飲做外交

#陳洳豔　#大阪弁天町臺灣華語教室　#亞洲　#Japan 日本　#客家文化　#擂茶

大阪弁天町臺灣華語教室

活動時間：2023-08-05



陳洳豔校長跟大家解說客家文化

2026/11/10 上午 11:00:39

體驗客家擂茶粢粑 客家茶飲做外交

#陳洳豔　#大阪弁天町臺灣華語教室　#亞洲　#Japan 日本　#客家文化　#擂茶

大阪弁天町臺灣華語教室

活動時間：2023-08-05



大合照



I-House 2023活動手冊