2023大納城中文學校夏令營 體驗傳統中華文化

#

亞特蘭大華僑文教服務中心

活動時間：2023-07-22

大納城中文學校7月15日和7月22日兩梯次的夏令營在學員們歡樂的笑聲中圓滿結束。每個梯次上課時間為早上九點半至下午四點，分為上午和下午兩個階段。

7月15日上午的課程由嚴秋燕和商蘊清老師帶領包粽子和香包製作，藉由導覽說故事的方式，讓學員們有機會了解端午節的歷史背景，學習中華文化和民情風俗。 課堂中學員們從認識食材、泡糯米、洗糯米、蒸糯米、泡粽葉、煮粽葉、洗粽葉、目睹炒餡料、到親手包自己第一個粽子，學員們參與得不亦樂乎。學員們在等粽子蒸熟的同時，老師們拿出做香包的材料，細心教導學員們如何製作含艾草的香包。透過課程學員們對節令有進一步的認識，也了解艾草驅蟲避邪的作用。最後學員們品嚐到濃濃粽葉香的粽子。每個人都讚不絕口。

下午的課程內容為扯鈴運動和用毛筆畫扇子。陳錦埴老師介紹扯鈴的結構，並且耐心教導扯鈴技巧，從起鈴、關鈴、開鈴，每個步驟仔細示範說明，讓從來沒有接觸過扯鈴的學員們都能按照步驟學習扯鈴的基礎。更讓學員們開心的是，陳老師送給每位學員扯鈴，希望他們能繼續增進運用扯鈴技巧，並且家人朋友分享扯鈴的樂趣。在用毛筆畫扇子的課程中，于方老師不僅介紹扇子的起源、由來和當初扇子發明的使用目的，還介紹自古以來可以用做扇子的各種不同材料，例如羽毛、木頭、竹子、象牙、絲綢等等，讓學生們大開眼界。學員們也學習到如何使用毛筆和墨汁作畫的技能。

7月22號上午由趙藤老師設計帶領國劇臉譜課程，每位學生除了學習京劇臉譜生、旦、淨、末、丑等不同的角色及不同的顏色象徵，更利用所學的知識結合自身豐富的想像力，創造獨特風格的臉譜。在課堂上當學員首次看到變臉的戲劇，每位學生都看到目瞪口呆。另有林湘瑜老師教導製作水燈的課程，除了讓學生們見識到放水燈是國際性的活動，也帶領學員動手做水燈，同時說明善意跟思念如何透過水燈達的傳遞達成祈福的願望。為了增加趣味性，林老師讓學員們玩吸管吹紙船比賽，大家都笑不攏口。

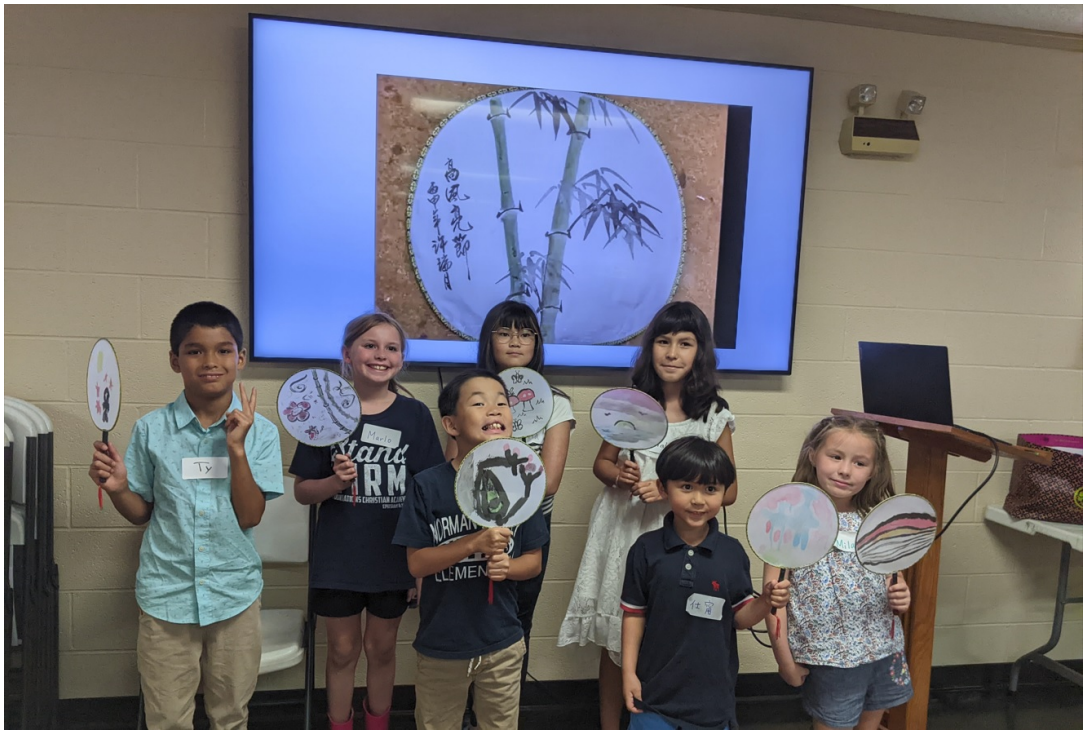
下午的課程由太極老師黃錫盛帶領大家學習氣功的基本姿勢和八段錦的動作，鼓勵大家了解健身的重要性。緊接著嚴老師介紹中國結的歷史和各種不同中國結代表的意義。課堂上學員學習用中國結編織項鍊和手環，成為帶回家最佳的紀念品。

2023大納城中文學校夏令營 體驗傳統中華文化

#

亞特蘭大華僑文教服務中心

活動時間：2023-07-22



學員展示畫扇成果

2023大納城中文學校夏令營 體驗傳統中華文化

#

亞特蘭大華僑文教服務中心

活動時間：2023-07-22



傳統技藝扯鈴課程，學員們個個聚精會神

2023大納城中文學校夏令營 體驗傳統中華文化

#

亞特蘭大華僑文教服務中心

活動時間：2023-07-22



學員製作創意臉譜

2023大納城中文學校夏令營 體驗傳統中華文化

#

亞特蘭大華僑文教服務中心

活動時間：2023-07-22



蘊含祝福的水燈製作

2023大納城中文學校夏令營 體驗傳統中華文化

#

亞特蘭大華僑文教服務中心

活動時間：2023-07-22



大納城中文學校夏令營，學員收穫滿滿



學員體驗蒸糯米