

#

題目-長大後我所明白的一件事

人生中難免起伏不斷，像海浪般起起落落、永續綿長。在無盡的歲月裏，難得的是在時間盡失的過程中能夠學會明白一些事情。歲月火車駛過在我的人生軌道，停留過無數次站，每站都讓我獲益匪淺。而這一站既是長大後，我所明白的一件事是要跳脫舒適圈。

每個人都會有個舒適圈，但重點在於你肯不肯出圈。舒適圈就像你給自己設了個與外界分割的圈套，在圈套活動可以讓你感覺舒服、無壓力。可圈套依舊是圈套，這是把自己禁錮在一個自己佈置的牢籠裏。如果不肯踏出舒適圈外，就永遠無法獲得自由，無法看看這五彩斑斕的世界，無法見識圈外精彩。你的五官只會停留在圈內的所有事務，似圈外的山珍海味、風景旖旎、香氣裊裊、動聽樂聲和優柔觸感都無法體會到。

踏出舒適圈可讓生活經歷轉折。我曾是班上最安靜，最沒有存在感的人，沒有什麼朋友亦不被老師待見。我非常害怕回答問題，每次老師點到我名字時，我都膽戰心驚。但在經歷了第一次的勇於發問，自願回答後，我的心頭大石宛如落了下來。這些事其實也並非想象中困難，於是我不再是班上的小透明，而像電影裏的主角，擁有一束耀眼的光照在了我的身上，心情也變得開朗起來。

舒適圈內圈外皆是不一樣的風景。也許你習慣了圈內的所有事物，讓你捨不得離開。可難道你不想見識圈外的風景嗎？不想嘗試新事物嗎？不想去看看這天地間的新鮮事物嗎？圈外也許不必圈內舒適安全，但生活在於冒險，如果不是頂著壓力，不是越過種種困難，跨過千山萬水，你能成功嗎？這世上沒有不勞而獲的東西，在圈內你會因為舒適的環境而居於現狀。

跳脫舒適圈讓我的生活中多了一絲光彩，突破禁錮，放飛自我。心裏的花草似是被一陣春風吹過發出窸窣微響，而後陽光透入，細細麻麻地照在我的心底。我就知道長大後，我所明白的這件事，能讓我涅槃重生。

評審評語：文章主要以「跳脫舒適圈」為核心，並以「上課主動問答」為例，看似小題大作，卻反而讓人倍感親切與真實，頗能貼合一般青少年之心境。本文貴在每一段皆能緊扣核心，具有高度的整體性，且巧妙地運用了「起、承、轉、合」的結構。作者的行文流暢而細膩，唯一瑕疵就是偶有錯別字，但瑕不掩瑜，出類拔萃。

2026/2/2 下午 06:20:57

僑務委員會「2022年全球僑校學生作文比賽」進階組得獎作品-第1名馬來西亞巴生興華中學張○珠同學

#

[全球華文網](#)

活動時間：2023-01-11



僑務委員會「2022年全球僑校學生作文比賽」進階組得獎作品-第1名馬來西亞巴生興華中學張○珠同學1



僑務委員會「2022年全球僑校學生作文比賽」進階組得獎作品-第1名馬來西亞巴生興華中學張○珠同學2