2026/11/3 下午 08:54:19

臺灣學校華語文中心五日節品味北南粽鹼粽參觀 DC 「扒龍船」

#華語文中心 #WDCTS #端午節 #划龍舟 #香包 #驅五毒 #南部粽 #北部粽 #鹼粽

華府台灣學校

活動時間：2022-05-22

臺灣學校華語文中心五日節品味北南粽鹼粽參觀 DC 「扒龍船」

草藥香包精油融合古今防疫「驅五毒」

臺灣學校華語文中心於5月21日和5月22日週末舉辦為期二日的臺灣五日節歡慶端午文化活動，向華語文中心學員介紹臺灣本土慶祝端午節的各項習俗，除了星期六邀請學員到華盛頓DC波多馬克河畔觀賞「扒龍船」之外，亦於星期天午後，進行端午節相關文化手作，以及試吃臺灣南北粽和客家鹼粽之美食體驗。

農曆5月5日的端午節，與清明節和中秋節並列為臺灣三大節慶。臺灣各地每年於端午佳節都會舉辦龍舟賽事，為了讓華語文中心學員感受現場划龍舟爭霸賽熱鬧氣氛，以及深度了解濃厚臺灣民族文化色彩，臺灣學校特揪本中心學員親臨華府划龍舟比賽現場，觀賞屬於端午節的體育競賽，並幫臺灣學校Team Taiwan 龍舟隊加油，與臺灣學校參與比賽師生家長共襄盛舉。觀賞之餘，文化老師們更為中心學員特別說明在臺灣賽龍舟慶祝豐收和祭拜鬼神的意義，許多地方的區域文化和原住民傳統習俗有著不同的結合，各地的龍舟頭以及船槳圖示，也分別代表不同的避邪意義，學員們聽得津津有味，紛紛表示未來有機會也要加入Team Taiwan一起「扒龍船」感受這個臺灣節令的文化趣味性。

第二天的端午節文化活動，臺灣華語文中心特邀華府資深文化老師董淑媛進行指導。董老師結合古今中外，從古人喜於端午節佩戴香囊之風，至今人因地制宜以精油擴香瓶取代，同時具有趨毒避邪之功效的歷史演變說得生動有趣。古人以香包作為節慶時贈送親友的吉祥禮品，大人也會在端午節時製作香包給小朋友佩戴。臺灣學校更準備印有「Taiwan」的客製香包，讓每一位華語文中心學員有手作的機會，將自己喜愛的乾燥花木如薰衣草、雪松等放入香包內，感受古人在為有情人製作香包時那份情愫。另外，老師們也向同學介紹「驅五毒」的文化習俗，五毒是蛇、蠍、蜈蚣、蟾蜍、壁虎等動物合稱，農曆五月天氣開始變熱，潮濕的環境也容易滋養各類細菌毒蟲，古人畫出這五種動物後運用剪紙或做成餅示意消滅五毒。除了製作香囊之外，每位中心學員也各取一罐「驅蟲避五毒」精油擴香瓶，瓶內特別調製茶樹、側柏、羅勒、檸檬草、尤加利精油，實屬現代版的避五毒藥草運用。宋老師也展示出自己栽種的艾草，並解釋艾草水祛濕止癢散寒止痛以及藥草上之妙用。

品嚐臺灣各地肉粽也是端午節不可或缺的重要習俗，學校特別邀請CC老師親手製作南部粽、北部粽、以及鹼粽，讓中心學員吃的不亦樂乎。CC老師特別連結美國人常吃的食物，例如玉米麵包中也會加入鹼進行製作，讓中心學員對「鹼粽」又多了一份連結，學員們沉浸在飄送的米香，以及濃郁的各類草藥香氣中，歡樂的進行文化學習。

相關影音請見:
https://youtu.be/bDb6VZMzqJI

臺灣學校華語文中心五日節品味北南粽鹼粽參觀 DC 「扒龍船」

#華語文中心　#WDCTS　#端午節　#划龍舟　#香包　#驅五毒　#南部粽　#北部粽　#鹼粽

華府台灣學校

活動時間：2022-05-22



華語文中心學員手作香包。

2026/11/3 下午 08:54:19

臺灣學校華語文中心五日節品味北南粽鹼粽參觀 DC 「扒龍船」

#華語文中心　#WDCTS　#端午節　#划龍舟　#香包　#驅五毒　#南部粽　#北部粽　#鹼粽

華府台灣學校

活動時間：2022-05-22



臺灣學校特揪本中心學員親臨華府划龍舟比賽現場幫臺灣學校 Team Taiwan 龍舟隊加油。

臺灣學校華語文中心五日節品味北南粽鹼粽參觀 DC 「扒龍船」

#華語文中心 #WDCTS #端午節 #划龍舟 #香包 #驅五毒 #南部粽 #北部粽 #鹼粽

華府台灣學校

活動時間：2022-05-22



端午節不可或缺的習俗。

臺灣學校華語文中心五日節品味北南粽鹼粽參觀 DC 「扒龍船」

#華語文中心　#WDCTS　#端午節　#划龍舟　#香包　#驅五毒　#南部粽　#北部粽　#鹼粽

華府台灣學校

活動時間：2022-05-22



華語文中心學員吃南部粽、北部粽、以及鹼粽。



老師們也向同學介紹「驅五毒」的文化習俗。